

Skaningowa termografia regulacyjna [STRD] wg modelu Heideberskiego

Skaningowa termografia regulacyjna wg modelu Heideberskiego, to metoda polegająca na bezdotykowym pomiarze, **czujnikiem podczerwieni**, ciała człowieka, które jest poddane bodźcowi stresowemu, jakim jest w tym przypadku, ochłodzenie ciała, co osiąga się przez rozebranie badanego.

Termografia regulacyjna wg modelu Heideberskiego przeszła wiele modyfikacji od momentu powstania do dzisiejszej metody skanowania. Historia STRD rozpoczęła się już w latach 50-tych. Dzięki dr E. Schwamowi i dr Reehe powstały pierwsze fundamentalne zasady diagnostyki termoregulacyjnej - kolejne zmiany wartości temperatury w zakresie podczerwieni określają tzw. regulację, czyli **reakcje żywego organizmu na stymulację**. Następnie na Uniwersytecie w Heidelbergu grupa naukowców skupiona wokół prof. G Heima opracowała naukowe standardy i procedury dokonywania pomiarów, bezdotykowym czujnikiem podczerwieni.

Sposób badania metodą STRD można porównać do badania USG, gdzie sondę, podobnie jak analizator podczerwieni, przesuwamy wg określonej procedury wzdłuż ciała człowieka zbierając dane. W przypadku STRD dane stanowią określone wartości temperatury w zakresie podczerwieni. W odróżnieniu od badania sondą w USG, w przypadku STRD analizator podczerwieni nie styka się z ciałem.

Dokonywane są **trzy kolejne pomiary w ustalonym porządku i czasie**.

Otrzymujemy szereg wartości, które poddane są matematycznej analizie celem znalezienia korelacji ze zdrowiem i chorobą człowieka.

Metoda STRD umożliwia ocenę stanu zdrowia człowieka na poziomie zmian energii oraz opisuje wpływ stresu na organizm.

Każda choroba rozpoczyna się zawsze w strukturach ciała dotkniętych zaburzeniem przepływu energii, co jest spowodowane przewlekłym oddziaływaniem stresu. Jeżeli zmiany przepływu energii są chroniczne, to choroba ujawnia się w ciele pod postacią chorób somatycznych.

Zastosowanie metody STRD pozwala na **zastosowanie wczesnej i skutecznej profilaktyki zdrowotnej oraz kontroli efektów leczenia**. Aktualnie na świecie nie ma jednolitej metody profilaktycznej, która oceniałaby stan zaburzeń energetycznych w sposób powtarzalny i zgodny z metodologią naukową. Obecnie, aby wykonać całościowe badanie profilaktyczne trzeba zrobić wiele różnych badań począwszy od morfologii i biochemii krwi i moczu poprzez badania elektrofizjologiczne jak EKG, czy EEG do bardzo wyrafinowanych badań obrazowych jak CT, NMR, PET.

Wszystkie te badania opisują stan organizmu odbiegający od normy anatomicznej, fizjologicznej czy chemicznej, natomiast nie są w stanie opisać zaburzeń z punktu widzenia zmian energii. Co więcej, klasyczne badania nie opisują człowieka jako całości tylko jako zbiór cząstek chemicznych lub narządów.

Badanie STRD pozwala widzieć człowieka jako jedność anatomiczno - chemiczno - psychiczną.

Różnice i możliwości badań klasycznych i STRD zebrane są w poniższej tabeli:

Metoda STRD	Klasyczne badania medyczne
Całościowa ocena stanu zdrowia	Wąski zakres oceny stanu zdrowia
Pozwala powiązać stan zaburzeń emocji ze stanem zaburzeń somatycznych w organizmie	Brak takiej możliwości
Wykrywanie chorób na poziomie energetycznym	Wykrywanie chorób na poziomie somatycznym
Pozwala ocenić indywidualny profil zdrowia badanego	Pozwala ocenić statystyczny profil zdrowia badanego
Pozwala zauważyć zasadniczą przyczynę choroby w organizmie	Pozwala zauważyć skutek choroby w organizmie
Pozwala zobaczyć wczesne niekorzystne skutki długotrwałych terapii	Brak takiej możliwości
Krótki czas oraz niska cena badania	Z reguły pacjent musi wykonać szereg badań, które zajmują dużo czasu i niejednokrotnie są bardzo kosztowne
Wiedza oparta na zaawansowanych dyscyplinach naukowych	Wiedza oparta na zaawansowanych dyscyplinach naukowych
Powtarzalność badania potwierdzona klinicznie	Powtarzalność badania potwierdzona klinicznie

Należy jednak zdecydowanie podkreślić, że **badanie STRD nie wyklucza prowadzenia innych badań, ani ich nie zastępuje, lecz stanowi bardzo cenne uzupełnienie kompleksowej diagnostyki człowieka.**

Korzyści dla lekarzy i terapeutów

<ul style="list-style-type: none"> • STRD znacznie przyspiesza proces diagnozowania pacjenta
<ul style="list-style-type: none"> • STRD dyscyplinuje diagnostę
<ul style="list-style-type: none"> • Większość lekarzy ma problem z pacjentami, którzy skarżą się na różne dolegliwości, a wyniki badań u tych pacjentów wychodzą poprawnie- dzięki STRD ten problem dużo łatwiej i szybciej rozwiązać
<ul style="list-style-type: none"> • W przypadku kosztownych i długotrwałych terapii nie możemy często określić czy przyjęte postępowanie jest właściwe, kierujemy się raczej subiektywnymi odczuciami pacjenta [Jak często zdarza się, że pacjent ozdrowiał, a my nie wiedzieliśmy, dlaczego? Bywa też i odwrotnie.] – badanie STRD w sposób wysoce obiektywny i powtarzalny podpowie czy nasze postępowanie jest słuszne, czy wymaga korekty lub zaniechania danego leczenia.
<ul style="list-style-type: none"> • STRD wyznacza reguły i tłumaczy powstawanie tzw efektu PLACEBO
<ul style="list-style-type: none"> • STRD pozwala na bardzo szybką ocenę czy zastosowany zabieg jest korzystny czy nie. Unikamy przez to często niepotrzebnych uciążliwych dla pacjenta zabiegów

<ul style="list-style-type: none"> • STRD pozwala przewidzieć czy w danym momencie np. chemioterapia jest dobrym wyborem w toku leczenia, czy też powinno się najpierw zadbać o poprawę stanu energetycznego pacjenta – unikamy w ten sposób lub bardzo znacznie zmniejszamy niekorzystne efekty prowadzonych terapii
<ul style="list-style-type: none"> • Dzięki STRD możemy się dowiedzieć się czy postępowanie profilaktyczne np. dobrana dieta, suplementacja witaminowo- mineralowa jest korzystna, czy zbędna, a być może nawet szkodliwa.
<ul style="list-style-type: none"> • STRD pozwala potwierdzić czy homeopatia ma działanie na danego pacjenta czy też nie. Pozwala to po gruntowanej analizie termogramu zmodyfikować takie leczenie lub je zaniechać. W/g mojej oceny STRD jest w stanie obiektywnie odpowiedzieć czy leki homeopatyczne działają na danego pacjenta i że nie jest to tzw efekt PLACEBO.
<ul style="list-style-type: none"> • Metoda STRD odpowie nam też czy wszelkie metody niekonwencjonalne jak bioenergoterapia, akupunktura i pokrewne metody, różne typy zabiegów czy to kręgarskich czy innych z udziałem przeróżnych urządzeń, mają działanie korzystne na nasze zdrowie
<ul style="list-style-type: none"> • STRD może wyznaczyć nowe standardy postępowania diagnostyczno - terapeutycznego

Korzyści dla pacjenta

<ul style="list-style-type: none"> • Wczesne wykrycie zagrożeń zdrowia
<ul style="list-style-type: none"> • Możliwość prowadzenia profilaktyki z poziomu nie tylko fizycznego, ale i psychoemocjonalnego czy energetycznego
<ul style="list-style-type: none"> • Informacja o zasadniczej przyczynie choroby
<ul style="list-style-type: none"> • Skuteczniejszy dobór terapii
<ul style="list-style-type: none"> • Wczesna informacja o nieskuteczności terapii czy zabiegów
<ul style="list-style-type: none"> • Zachowanie zdrowia
<ul style="list-style-type: none"> • Indywidualne traktowanie pacjenta
<ul style="list-style-type: none"> • Pacjent bierze odpowiedzialność za swoje zdrowie
<ul style="list-style-type: none"> • Podniesienie jakości i wydłużenie życia
<ul style="list-style-type: none"> • Wzrost samoświadomości pacjenta
<ul style="list-style-type: none"> • Opóźnienie procesów starzenia
<ul style="list-style-type: none"> • Obniżenie wydatków finansowych dzięki wczesnej diagnozie

Przygotowanie pacjenta – ZALECENIA lekarskie

Opis przebiegu badania STRD

1. Na 2 dni przed pomiarem należy odstawić leki, jednak powinno się to czynić zawsze po konsultacji z lekarzem.

a) Nie powinno się stosować leków homeopatycznych, ziół oraz chemicznych środków od spania, bólu, p/zapalnych itd. W przypadku stosowania leków na serce, cukrzyce, astmę i innych leków, których odstawienie może wywołać pogorszenie stanu zdrowia, należy skonsultować z lekarzem.

b) Trzy dni przed badaniem STRD nie powinno się wykonywać badań jak RTG, tomografia komputerowa czy rezonans magnetyczny.

c) Przed badaniem należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych lekach.

2. Na 1 godzinę przed badaniem nie należy myć się w zimnej wodzie, nie myć zębów i płukać wodą ust.

3. W dniu pomiaru nie należy używać perfum, dezodorantów i kosmetyków.

4. Do badania należy przyjść w luźnej odzieży z długim rękawem.

W dniu wykonania badania powinno się mieć na sobie nie uciskające ubranie wykonane z włókien naturalnych [bez gumek, ściągaczy itd, kobiety powinny zdjąć biustonosz 30 min przed badaniem].

5. Jeżeli rano uprawiacie sport – zrezygnujcie.

W dniu poprzedzającym badanie nie powinno się uprawiać wyczerpujących dyscyplin np. biegi długodystansowe, wspinaczka itd.

6. Jeżeli nosicie okulary należy je zdjąć na około 30min przed pomiarem

7. W dniu pomiaru należy zjeść tylko lekki posiłek.

Np. na śniadanie max .1 kromka chleba z masłem i 1 szklanka ziołowej herbaty (np. rumianek, szławia) lub mleko. W dniu badania nie używać kawy, herbaty i innych środków pobudzających oraz alkoholu i narkotyków.

8. W dniu badania obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów.

Nawet jeden papieros może zakłócić wykonywany pomiar na kilka godzin.

9. Na badanie należy przyjść z minimum 30 min. rezerwą czasową i najlepiej w umówionym czasie.

Należy spokojnie siedzieć min. 30 min przed badaniem i nie rozmawiać przez telefon.

10. Do badania pacjent powinien się rozebrać do połowy. Natychmiast po zdjęciu odzieży przeprowadzany jest bezdotkowy pomiar.

I pomiar Natychmiast po rozebraniu
Przerwa 30 sekund

II pomiar Przerwa 30 sekund

III pomiar **Koniec badania**
Pacjenta ubiera się

Całkowity czas badania **ok. 5 min.**

Opracował: dr n med. Krzysztof Krupka